

ステージ 10:30~15:30

- 10:35 近畿大学附属幼稚園・小学校バトントワリング教室
- 10:45 ティアレ (フラダンス)
- 10:55 ササヤカの昭和歌謡ショー
- 11:15 ハリー永和バトンチーム
- 11:25 舞ポンチアアカデミー
- 11:35 Olu 'Olu Hawaiian Hula
- 11:55 Let Us (ゴスペル)
- 12:15 Ernst (特撮・アニメアコースティックバンド)
- 12:35 カムパネルラ (ひとり芝居)
- 12:55 大阪相撲甚句会 東大阪相撲甚句健康教室
- 13:15 キッズチアリーディングチーム POPPERS
- 13:35 なないろシニア (ミュージカル)
- 13:55 ベリー (ベリーダンス)
- 14:15 新興吟詠会東大阪教室 (詩吟)
- 14:35 Nā Lei Makamae Saito Hula Studio
- 14:55 キッズダンス shin
- 15:05 Yukky's Dance (ダンスレクチャー)

※ 時間は目安です。主催者または出演者の都合により内容や出演順、時間が変更になる場合があります。

和装着付 (4階和室1)

「着付 room 沙麻」 お問い合わせはDMで

和装に関する活動紹介をします！
参加：無料

Instagram➡



着付け体験 (4階和室2)

「まきこ着付け教室」 事前申込はメールで

きもの体験、着付けのデモンストレーション。
参加：1回1,000円 (約20分)
mail: makiko.kitsuke@gmail.com

運動体験 (4階大会議室2)

10:45 ~ 「自己整体ヨガ体験」



講師：SUAYヨガ (自己整体ヨガ)
メール：suay.sian@gmail.com
参加料：500円 (定員10名)

体験参加申込はメールで

12:15 ~

「身体のゆがみチェック・丹田呼吸法」

講師：酒井良子 (生命の貯蓄体療普及会なにわ支部)
参加無料 (定員10名) 申込不要。当日参加自由。

13:45 ~ 「合気道体験会」

講師：合気道心架塾 参加無料 (5歳以上)
電話：090-8933-3197

体験参加申込は電話で

運動体験に参加される方へお願い。

- 当日会場にて、講師または受付担当者に直接お申し出ください。
- 当日でも定員に空きがあれば、ご参加いただける場合があります。
- 講師の都合により、体験内容などが変更になる場合があります。
- 料金や受付、体験内容など、講師と参加者におけるトラブルについて、主催者は一切の責任を負いません。あらかじめご了承ください。



TAMOKU フェスティバル

手作り市&ステージ&運動体験

ステージ

一緒におどろう！歌っちゃおう！

コーラス・バンド・ダンス・ミュージカル・相撲甚句・昭和歌謡など17団体。



特別司会

SKE48

斉藤真木子

東大阪市出身。
SKE48 第2期生。
「チーム東大阪アンバサダー」としても精力的に活動中。

手作り市

作品販売と体験ワークショップ

いろんな素材の手作りアクセサリーや雑貨の販売、ハンドメイドやアートの体験もあり。全18ブース。

運動体験

健康に元気に身体を動かそう！

ヨガ・体操・合気道など3団体。

和装着付・着付け体験

着付け体験、和装展示など2団体。

入場無料

2024年

11月17日(日)

● 10:30 ~ 15:30 (開場 10:15)

会場・お問合せ

公式WEBサイト：
<https://tamoku.npotoybox.jp/>

TAMOKU 東大阪市立 市民多目的センター

東大阪市高井田元町1-2-13 (3階・4階) ※9:00 ~ 21:30 (木曜休館)

06-4307-4690

tamoku@npotoybox.jp

SNSもフォローしてね！



主催 NPO法人トイボックス
(東大阪市立市民多目的センター指定管理者)



- 近鉄奈良線・JRおおさか東線「河内永和」北へ徒歩3分。
- 専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
- センター敷地内は禁煙です。ご理解・ご協力をお願いします。