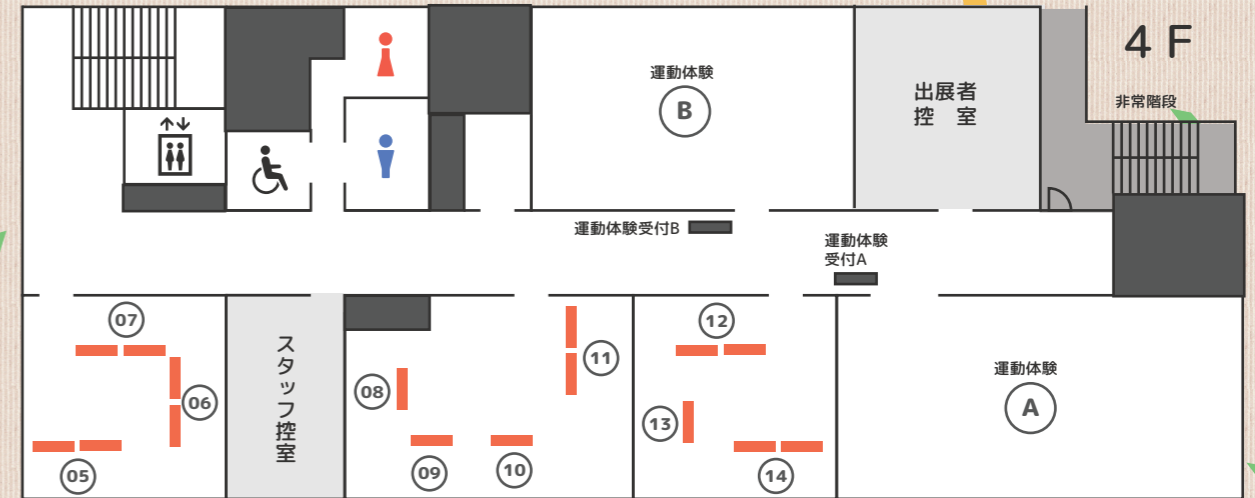
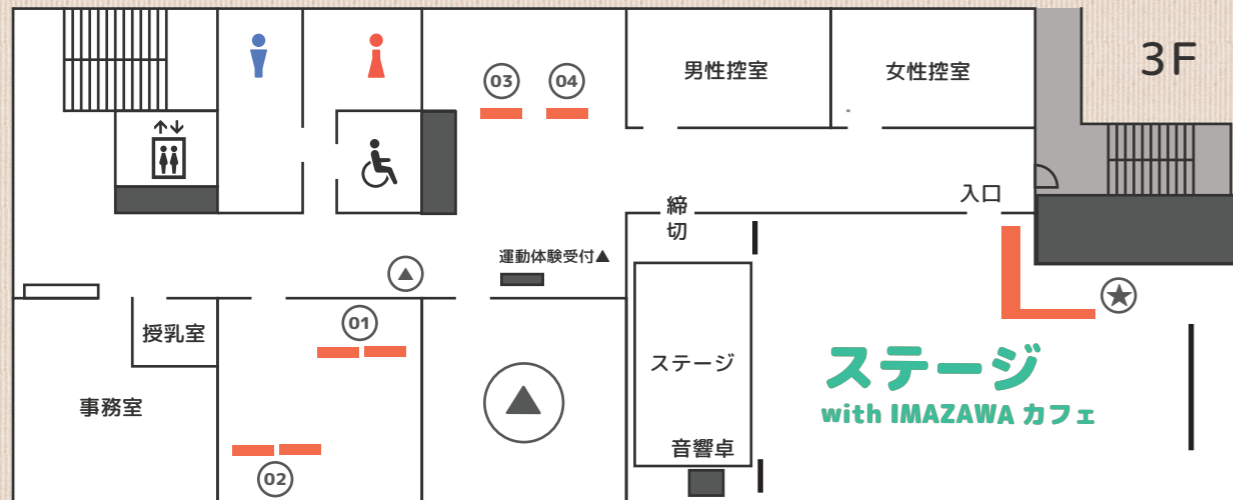


TAMOKU フェスティバル

手作り市&ステージ&運動体験

2023年 11月19日(日) ● 10:30 ~ 15:30

入場無料



体験 01 スライムをつくろう!
by たぎざわ塾 参加費250円~

体験 03 yumisatu savon
★廃油石鹸・アクリルたわし
泡ハンドソープづくり 参加費500円

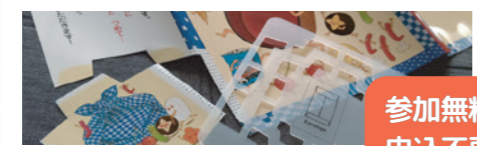
体験 02 K・S・A
★トールペイント作品
トールペイント体験 参加費100円

体験 04 かがわきよえ
★オリジナル絵画作品 参加費800円
くまさんビーズブローチづくり

▲ miniえほん箱パーティーin東大阪
by お母さん業界新聞大阪・お母さん大学大阪支局



「えほん箱プロジェクト」絵本 200冊を展示!
「絵本カバー de ポチ袋づくり」体験!



参加無料
申込不要

▲ 親子でズンビーニ
by zumbini with NANNO
11:00 ~ 参加料: 500円
(1回約25分。定員: 親子5組10名。)

参加申込など詳細は裏面

05 SAEとみきちゃん
★アート・レジンアクセなど

06 A-MISE
★雑貨・布小物

体験 07 メディカルグレードのエッセンシャルオイルで
アロマクラフト 参加費800円~
by ドテラアロマ

体験 08 プリザーブドフラワー-minami
★プリザーブドフラワー 参加費500円
ワンコインフラワーアレンジメント

体験 09 クラフトバンド sumire♪
★クラフトバンドバッグ・雑貨
クリスマス飾りをつくろう! 参加費400円~

10 布小物t-mart
★布製カバン・ポーチなど

体験 11 ゆるゆる水彩画
★水彩画作品 参加費500円
かんたん水彩画体験

体験 12 オリジナルキーホルダーづくり
by kaako_ok 参加費600円~

13 ハンドメイドのおうち
★手編み小物

体験 14 フェニックスサポート
★手編み・羊毛フェルト雑貨 参加費300円~
クラフトリースをつくろう

A 運動体験
ヨガ・ピラティス体験
10:30 ~ はじめてさんの姿勢改善ピラティス
11:30 ~ 身体スッキリ! 自己整体ヨガ
12:30 ~ 骨盤調整ヨガ
13:30 ~ 爽快! 猫背改善ヨガ
14:30 ~ 自宅でできる! ととのうヨガ
参加申込など詳細は裏面

B 運動体験
健康運動体験
11:00 ~ 理学療法士が教える体幹トレーニング
13:00 ~ 身体のゆがみチェック
参加申込など詳細は裏面

TAMOKU Cafe Special
★ IMAZAWA Cafe
<MENU>
● ケーキセット (パネッターネとコーヒーのセット)
● ホットドッグセット (ホットドッグとコーヒーのセット)
and more? 各500円
パネッターネ提供協力
Panetteria Ottimo Massimo (パネッターネアオッティモマッシモ)
イタリアで修行したシェフが伝統的な製造法でつくる日本では数少ない「本格パネッターネ」。西日本のパン屋では初めて品質認証を貰っている工房。
instagram

※ 主催者または出展者・講師の都合により、予告なく内容や時間などが変更になる場合があります。